

LES ATELIERS de DEVELOPPEMENT PERSONNEL

La créativité est l'intelligence qui s'amuse



CREER SON EQUILIBRE

VIE PRIVEE /VIE PROFESSIONNELLE

Rechercher le remarquable au quotidien

S'ouvrir à soi, et s'ouvrir aux autres

La question du coach :

“ Comment générer cette créativité en vous ? ”



Ces ateliers sont :

- # Le premier pas vers le changement
- # S'ouvrir vers l'émotion, vers son histoire personnelle.

S'EXPRIMER, ECOUTER, RESPECTER LES OPINIONS DES UNS DES AUTRES.

Apprendre de ces différences,

C'est un chemin de partage.

Aucune personne n'est supérieure ou inférieure à l'autre,

C'est juste une question de comportement et de vision.

Vous pouvez me retrouver sur : www.facebook.com/Cap6emeSens

ANNEE 2016

- 21 JANVIER 2016 : Décidez d'un marchepied vers vos souhaits pour mieux se comprendre
- 11 FEVRIER: S'améliorer dans sa singularité.
- 10 MARS : Savoir quand l'équilibre est rompu : "la peur de n'être rien."
- 16 AVRIL: Se reconnecter à sa première valeur personnelle.
- 19 MAI : Comment arriver à mieux communiquer ?
- 16 JUIN : Je repère mes voix intérieures: "mes petits MOI"
- 21 JUILLET : Pourquoi développer mes talents ?
- 22 SEPT : Quel regard porter sur mes émotions?
- 20 OCT. : Agir avec plus d'options. Attitudes/comportements.
- 24 NOV. : Se découvrir et découvrir les autres grâce à l'ennéagramme
- 08 DEC : Calme et efficace.

Merci

A tous ceux qui ont participé à ces ateliers,
Une véritable bibliothèque de solutions.



ÊTRE BELLE A L'INFINI



21 DEC 2015 / 17 JUIN 2016 / 5 NOV 2016
DECEMBRE 2016

“ Vouloir la beauté du corps
Et la sérénité de l'esprit
C'est désirer épouser un avenir.

*Je me suis tournée vers l'intérieur afin de vous apporter
Le trait d'union dedans-dehors.
Prendre conscience de ce que l'on regarde, découvre et ressent en soi
avec la vibration du regard porté dans une pure authenticité.*

Mon bonheur est de vous accompagner encore et encore !